



# MINERALENOERKRACHT

**'Rock it'. In de Himalaya ligt de energie voor het oprapen. In het Himalaya massief is het zout uit de oerzee bewaard gebleven. Oplossen in water en de oerenergie stroom je lichaam binnen. Oerkracht!**

Het menselijk lichaam bestaat voor een groot deel uit water. Dit water dient onder andere als transportmiddel van voedingsstoffen naar de lichaamscellen en van (schadelijke) afvalstoffen uit de cellen. Tijdens je inspanning moet je dus voldoende drinken. Belangrijk, want enerzijds gaat veel vocht verloren door transpiratie, anderzijds komen door inspanning schadelijke radicalen vrij die uit het lichaam moeten worden getransporteerd. Een juiste keuze van een sportdrink is voor je lichaam zeker belangrijk.

Natuurlijk water heeft een structuur waardoor het in staat is energie op te slaan en aan ons door te geven. Mineralen in het lichaam die een elektrische lading bezitten worden elektrolyten genoemd. Elektrolyten (zoals natrium, kalium, calcium, magnesium en chloor) zijn onmisbaar voor het eigen elektriciteitsnet van het lichaam. Zij maken het mogelijk dat informatie tussen cellen wordt uitgewisseld en dat het zenuwstelsel (dat is gebaseerd op de overdracht van elektrische prikkels) goed functioneert. Twee elektrolyten, die nauw aan elkaar zijn verbonden, zijn natrium en chloor. Samen vormen zij zout, zoals het bekende keuzenzout. Veel sportdranken bevatten een natrium-chlorideverbinding. Echter, dit is slechts één element van zout. Keuzenzout wordt als pekkel uit ondergrondse zoutlagen opgepompt, waarna het wordt bewerkt tot zuivere natriumchloride. Kristal zout wordt gewonnen in berggebieden. Crystal Himalaya Minerals is zout in de 'oervorm'. Oerkracht, want Crystal Himalaya Minerals hebben een hoge energetische waarde en bevatten 84 (!) elementen die goed door het lichaam worden geabsorbeerd.

Door zijn kristalstructuur en de daarbij horende elektromagnetische eigenschappen maakt het HIMALAYA CRYSTAL SALT een optimale interactie met het menselijk lichaam mogelijk. Het zijn juist deze eigenschappen die bepalend zijn voor de grote invloed die dit zout heeft op de homeostase: het zelfregelend en zelfcorrigerend vermogen van het lichaam. De homeostase is het ononderbroken proces waarbij de lichaamsfuncties steeds opnieuw in evenwicht worden gebracht. Een lichaam dat in balans is beschikt over de grootst mogelijke vitaliteit en weerstand. De mens ervaart dan bovendien een gevoel van welbevinden.

HIMALAYA CRYSTAL SALT heeft geen enkele bewerking ondergaan. Daardoor zijn alle oorspronkelijke eigenschappen volledig en onaangetast behouden gebleven. Dit maakt HIMALAYA CRYSTAL SALT bijzonder geschikt voor therapeutische Multivitaminen-spoorlementen preparaten dienen bij voorkeur tijdens of na de maaltijd te worden genomen. Zij dienen niet te worden ingenomen met koffie, thee of melkproducten. Koffie en thee bevatten namelijk looistoffen en andere verbindingen die spoorelementen binden tot niet-opneembare complexen. Daarnaast zijn melkproducten rijk aan calcium, wat de opname van de meeste spoorelementen negatief beïnvloedt.

Andere mineraalpreparaten (bijv. magnesium of ijzer) moeten gescheiden van een multivitaminepreparaat worden ingenomen. Anti-oxydantpreparaten dienen bij voorkeur 1-2 uur vóór de inspanning te worden genomen. De bloedspiegelwaarden zijn dan het hoogst tijdens de inspanning. Magnesium preparaten dienen bij voorkeur ná de inspanning te worden ingenomen; dan is immers de behoefte het grootst.